2024年4月～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00			TRYnations 11:00～12:00 LEVEL2 本田	body REmake 10:30～11:30 ボディリメイク 小杉	TRYnations 10:30～11:30 LEVEL 1 岩井	body REmake 10:45～11:45 ボディリメイク 本田
12:00				TRYnations 12:00～13:00 LEVEL3 小杉	TRYnations 11:45～12:45 LEVEL3 佐々木	TRYnations 12:00～13:00 LEVEL4 岩崎
13:00		TRYnations 13:15～14:15 LEVEL1 岡			TRYnations 13:00～14:00 LEVEL2 小杉	TRYnations 13:15～14:15 LEVEL1 橋本
14:00	body REmake 13:45～14:45 ボディリメイク 河田			TRYnations 14:00～15:00 LEVEL2 河田	body REmake 14:30～15:30 ボディリメイク 本田	TRYnations 14:30～15:30 LEVEL2 松瀬
15:00	TRYnations 15:00～16:00 LEVEL2 小杉		TRYnations 15:00～16:00 LEVEL3 小杉			
16:00					TRYnations 16:00～17:00 LEVEL2 橋本	TRYnations 15:50～16:50 LEVEL3 佐々木
17:00					TRYnations 17:15～18:15 LEVEL4 橋本	TRYnations 17:15～18:15 LEVEL2 本田
18:00				TRYnations 18:00～19:00 LEVEL2 岩井		
19:00	TRYnations 19:00～20:00 LEVEL2 佐々木	TRYnations 19:00～20:00 LEVEL1 佐々木	TRYnations 18:45～19:45 LEVEL3 岩崎	TRYnations 19:15～20:15 LEVEL1 山本		
20:00	body REmake 20:15～21:15 ボディリメイク 岩崎	TRYnations 20:15～21:15 LEVEL2 松瀬	TRYnations 20:00～21:00 LEVEL2 岩崎	TRYnations 20:30～21:30 LEVEL4 佐々木		
21:00						
22:00						
23:00						

マークのクラスはご継続しやすいように
1期(3ヶ月) 毎にLEVEL1とLEVEL2
入替予定クラスになります。
また、運営上やむをえず予定変更とご了

【定員】

LEVEL1	8名
LEVEL2～3	10名
LEVEL4	6名
ボディリメイク	6名

【料金】

定価8,800円(税込)/月(レベル3まで)
定価11,000円(税込)/月(レベル4)
(本スクールのみ受講の場合)

ルネサンスの他会員に所属している場合
レベル3まで
2,200円(税込)/月
レベル4
4,400円(税込)/月

スポーツクラブ ルネサンス 北千住24
◆営業時間／【月・水～金】10:00～23:00 【土】10:00～21:00 【日】10:00～20:00
◆休 館 日 ／火曜日
◆TEL／03-5284-2333